

Heti étlap 2024.07.08. - 2024.07.14.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap			
 <b>Reggeli</b>	<b>Felnőtt</b>	Puncsos tej Kifli Margarin			Erdei gyümölcsös limonádé Félbarna kenyér Füstölt sonkacrémrel			Barackos tea Korpás kenyér Körözöttel			Limonádé Rozskenyér Snidlinges sajtkrémrel Paprikával			Tej Félbarna kenyér Mogyorókrémrel			Citromos tea Sült debreceni Mustárral Félbarna kenyérrel			Cseresznyés tea Sült szalonna Főtt tojással Félbarna kenyérrel Lilahagymával			
		Energia: 489.27 Kcal / 2,045.15 KJ			Energia: 485.78 Kcal / 2,030.56 KJ			Energia: 440.34 Kcal / 1,840.62 KJ			Energia: 512.18 Kcal / 2,140.91 KJ			Energia: 670.17 Kcal / 2,801.31 KJ			Energia: 852.25 Kcal / 3,562.41 KJ			Energia: 1,973.47 Kcal / 8,249.10 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		17.73 g	9.06 g	4.45 g	15.56 g	13.28 g	6.07 g	13.63 g	4.06 g	1.76 g	14.85 g	17.74 g	18.20 g	24.56 g	18.10 g	3.07 g	32.33 g	35.51 g	12.08 g	41.30 g	156.89 g	58.16 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
84.01 g	20.03 g	1.34 g	75.46 g	9.99 g	0.43 g	86.67 g	29.98 g	1.92 g	72.25 g	9.99 g	1.87 g	101.46 g	19.20 g	0.40 g	99.71 g	29.98 g	3.93 g	96.55 g	29.98 g	7.29 g			
1,7			1,7,(3),(6),(10),(11)			1,7			1,7			1,5,6,7,8			1,10,(12)			1,3					
<b>Tízórai</b>	<b>Felnőtt</b>	Görögdinnye			Banán			Nektarin			Alma			Sárgadinnye			Almakompót			Natúr joghurt			
		Energia: 62.25 Kcal / 260.21 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ			Energia: 82.92 Kcal / 346.61 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 80.93 Kcal / 338.29 KJ			Energia: 15.95 Kcal / 66.67 KJ			Energia: 129.42 Kcal / 540.98 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		1.00 g	0.40 g	0.00 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g	1.41 g	0.69 g	0.08 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.20 g	0.00 g	0.49 g	0.48 g	0.01 g	6.80 g	7.20 g	3.91 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
13.00 g	0.00 g	0.02 g	36.30 g	0.00 g	0.08 g	17.67 g	0.00 g	0.00 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g	19.00 g	0.00 g	0.04 g	10.64 g	2.00 g	0.01 g	9.20 g	0.00 g	0.60 g			
7																							
<b>Ebéd</b>	<b>Felnőtt</b>	Tárkonyos raguleves Burgonyás tészta Csemegeuborkával			Rántott leves Pírtott kenyérkockával Stroganoff sertésragu Párolt rizsszel			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Dejós tészta			Francia hagymaleves Zöldbabfőzelék Stefánia vagdalttal Félbarna kenyérral			Kertészleves Bakonyi sertésragu Főtt tésztával			Frankfurti leves Morzsás nudli Lekvárral Porcukorral			Csontleves Reszelt máj Tört burgonyával Csemegeuborkával			
		Energia: 701.16 Kcal / 2,930.85 KJ			Energia: 808.37 Kcal / 3,378.99 KJ			Energia: 855.56 Kcal / 3,576.24 KJ			Energia: 995.65 Kcal / 4,161.82 KJ			Energia: 719.13 Kcal / 3,005.96 KJ			Energia: 1,054.66 Kcal / 4,408.48 KJ			Energia: 536.14 Kcal / 2,241.07 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		26.10 g	20.67 g	3.79 g	26.21 g	38.48 g	9.90 g	34.26 g	22.49 g	3.27 g	40.57 g	50.06 g	16.27 g	32.55 g	33.90 g	10.12 g	29.56 g	16.05 g	4.94 g	31.13 g	12.57 g	2.39 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
102.65 g	0.03 g	6.13 g	88.51 g	0.05 g	5.21 g	128.08 g	20.98 g	1.36 g	94.89 g	0.00 g	4.41 g	70.14 g	0.05 g	1.43 g	216.42 g	64.93 g	3.36 g	73.03 g	0.04 g	7.62 g			
1,7,9,15,(3),(12)			1,7,10,15,(12)			1,8,(3),(5)			1,3,7			1,7,9,(3)			1,7,(3),(6),(9),(12)			1,3,9,15,(12)					
<b>Uzsonna</b>	<b>Felnőtt</b>	Nápolyi			Csokoládékrémes rúd			Kefir Kifli			Puding			Keksz			Vajas pogácsa			Piskóta kocka			
		Energia: 250.07 Kcal / 1,045.29 KJ			Energia: 730.66 Kcal / 3,054.16 KJ			Energia: 284.67 Kcal / 1,189.92 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 224.47 Kcal / 938.28 KJ			Energia: 365.00 Kcal / 1,525.70 KJ			Energia: 830.04 Kcal / 3,469.57 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		3.28 g	14.17 g	4.89 g	23.42 g	52.92 g	20.14 g	14.32 g	0.76 g	0.31 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	4.08 g	5.50 g	1.52 g	4.92 g	26.20 g	7.16 g	15.93 g	21.24 g	3.48 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.06 g	12.49 g	0.12 g	39.32 g	0.00 g	2.76 g	54.80 g	0.00 g	1.42 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	39.40 g	11.40 g	0.48 g	26.96 g	0.00 g	1.58 g	142.81 g	69.93 g	1.16 g			
1,(3),(5),(7),(8)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,7						1,(3),(5),(7),(8)			1,7,(6),(12)			1,3,7					
<b>Vacsora</b>	<b>Felnőtt</b>	Barackos tea Sült kolbász Mustárral Félbarna kenyérral			Meggyes tea Zsíros kenyér Lilahagymával			Erdei gyümölcsös tea Zöldszégyes csirkeragu Párolt rizsszel			Barackos tea Rakott burgonya Csemegeuborkával			Gyümölcslé Sajtos-tejfőlés lángos			Erdei gyümölcsös tea Félbarna kenyér Körözöttel Paprikával			Málnás tea Szalonna Rozskenyérrel Jégcsapretekkel			
		Energia: 1,058.81 Kcal / 4,425.83 KJ			Energia: 678.38 Kcal / 2,835.63 KJ			Energia: 631.57 Kcal / 2,639.96 KJ			Energia: 887.93 Kcal / 3,711.55 KJ			Energia: 718.13 Kcal / 3,001.78 KJ			Energia: 425.97 Kcal / 1,780.55 KJ			Energia: 813.94 Kcal / 3,402.27 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		41.23 g	54.55 g	18.36 g	12.40 g	31.18 g	11.45 g	26.22 g	18.63 g	2.71 g	27.60 g	38.25 g	12.79 g	24.30 g	27.19 g	12.33 g	17.60 g	4.59 g	2.12 g	18.09 g	46.03 g	25.65 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
99.72 g	29.98 g	3.93 g	86.08 g	19.99 g	0.01 g	88.79 g	12.00 g	3.27 g	106.00 g	29.98 g	12.26 g	92.91 g	6.16 g	2.79 g	77.92 g	12.00 g	0.52 g	80.93 g	26.23 g	3.52 g			
1,10,(12)			1			1			1,3,7,15,(12)			1,7			1,7			1					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfűrt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |               |

Előre megvásárolt! **Eatrend Danubia Kft.**  
 2760 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csomagtartó adószáma: 1783408-5-13  
 Adószám: 26215833-4-13  
 7.